“बात करने से बनेगी बात”

आप अपनी लड़ाई

अकेले न लड़ें

हमसे बात करें

मानसिक या भावनात्मक समस्या होने पर
टेली-मानस में संपर्क करे
टोल-फ्री नंबर

☎ 14416

1-800-891-4416

Dr. V. S. Pal
Superintendent
Mental Hospital Indore (M.P)

Dr. Arvind Ghanghoria
DEAN & CEO
MGM Medical College Indore (M.P)

अब आप परेशान न रहें...

- अपनी भावनाओं को दबाएं नहीं
- समस्याओं को लेकर चुप न रहें
- स्वयं में हारा हुआ महसूस न करें
- एकांत में स्वयं से संघर्ष न करें
- चिंता एवं तनाव से खुद को दूर रखें
- अपना दुःख साझा करने में शर्मिन्दा न हों

मानसिक या भावनात्मक समस्या होने पर
टेली-मानस में संपर्क करे
टोल-फ्री नंबर

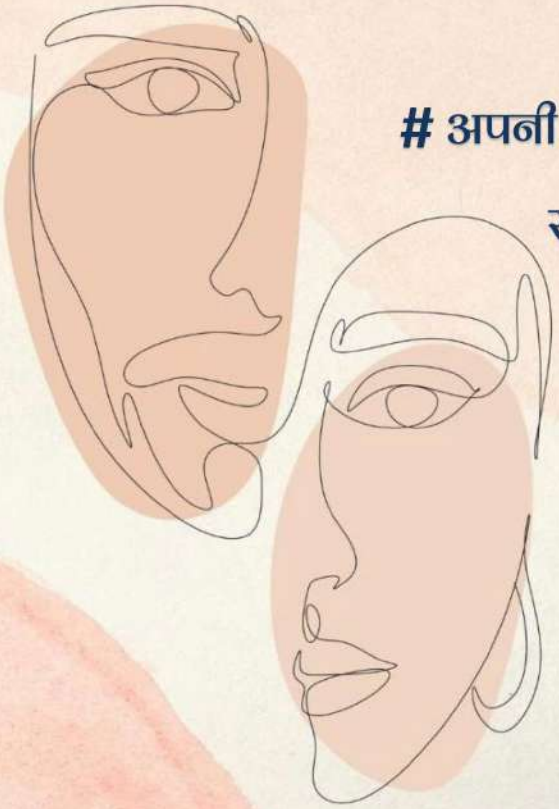
14416

1-800-891-4416

Dr. V. S. Pal
Superintendent
Mental Hospital Indore (M.P)

Dr. Arvind Ghanghoria
DEAN & CEO
MGM Medical College Indore (M.P)

क्या आपको अपने संबंधों के बिगड़ जाने की चिंता है ?



अपनी चिंताएं हमारे साथ साझा करें

मानसिक या भावनात्मक समस्या होने पर
टेली-मानस में संपर्क करे
टोल-फ्री नंबर

14416

1-800-891-4416

Dr. V. S. Pal
Superintendent
Mental Hospital Indore (M.P)

Dr. Arvind Ghanghoria
DEAN & CEO
MGM Medical College Indore (M.P)

क्या आप परीक्षा संबंधी तनाव से
निपटने के तरीके जानना चाहते हैं ?

मानसिक या भावनात्मक समस्या होने पर
टेली-मानस में संपर्क करे

टोल-फ्री नंबर

14416

1-800-891-4416

Dr. V. S. Pal
Superintendent
Mental Hospital Indore (M.P)

Dr. Arvind Ghanghoria
DEAN & CEO
MGM Medical College Indore (M.P)

टेली मानस

राष्ट्रीय टेली मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम

लक्ष्य

1. स्वास्थ्य सेवाओं का क्षमतावर्धन ताकि उनके माध्यम से मानसिक स्वास्थ्य देखभाल सही समय पर उपलब्ध हो
2. आवश्यतानुसार सही समय पर रैफर किया जा सके
3. सामुदायिक स्तर पर मानसिक स्वास्थ्य सेवाओ की सतत रूप से उपलब्धता
4. मानसिक स्वास्थ्य देखरेख क्षमता और नेटवर्किंग को बढ़ाना

10 अक्टूबर 2022 से राष्ट्रीय स्तर पर आरम्भ

05 क्षेत्रीय समन्वय केंद्र

23 मेंटरिंग संस्थान

51 राज्य स्तरीय टेली मानस सेल

टोल फ्री नंबर

14416

1800-89-14416

Dr. V. S. Pal
Superintendent
Mental Hospital Indore (M.P)

Dr. Arvind Ghanghoria
DEAN & CEO
MGM Medical College Indore (M.P)